



Diagnoza zachowań ryzykownych grudziądzkiej i wrocławskiej młodzieży

Tomasz Kowalewicz
Fundacja Praesterno



Ministerstwo
Zdrowia



NPZ

NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

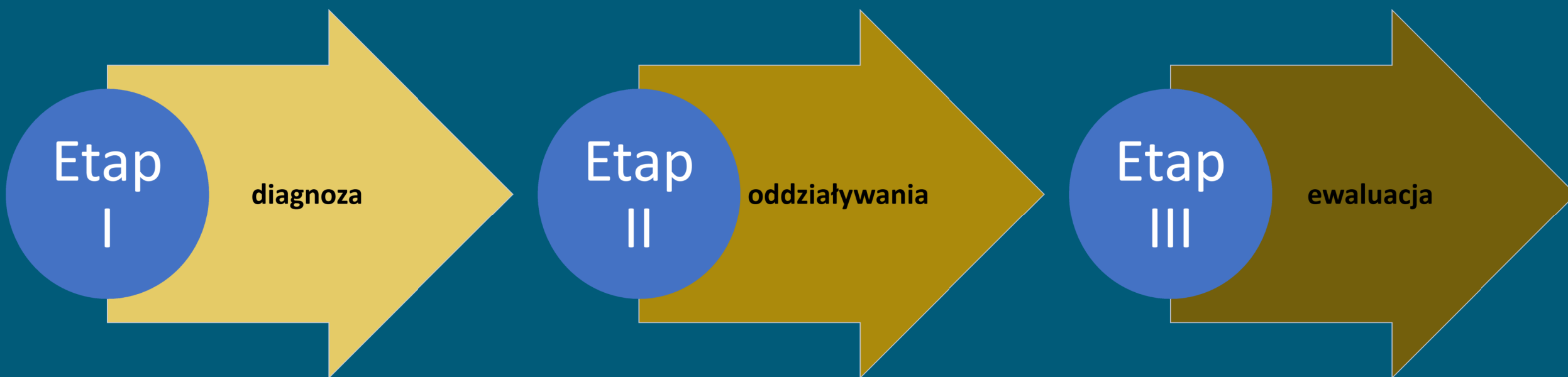


Krajowe Centrum
Przeciwdziałania Uzależnieniom

Zadanie jest współfinansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025 w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.



WSPARCIE REALIZACJI SYSTEMOWYCH DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH W SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

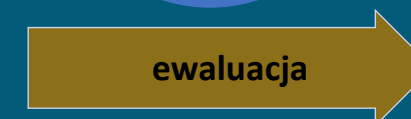
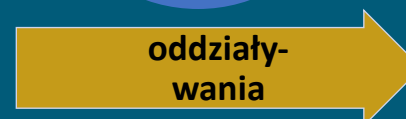
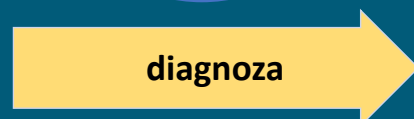
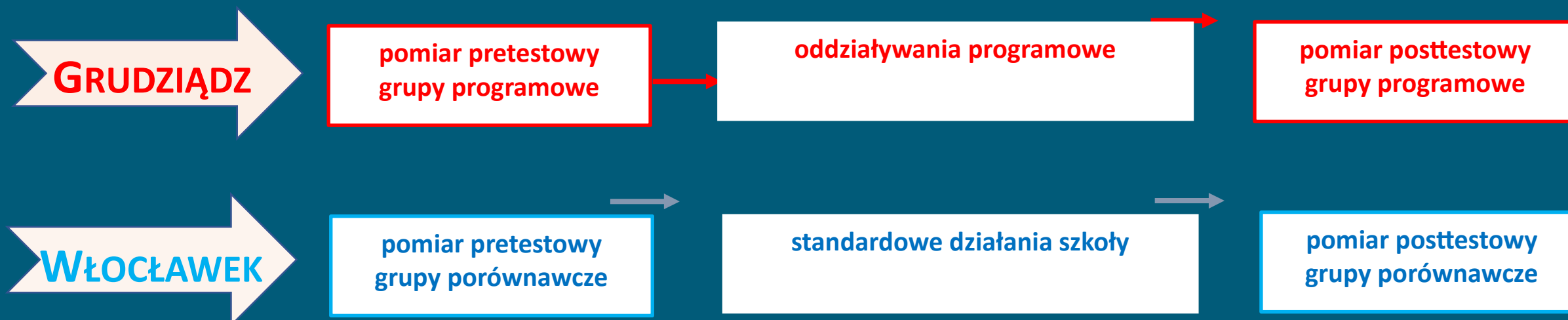




SCHEMAT BADAWCZY

czas badań – wiosna 2023 r.

czas badań – jesień 2024 r.



Etap I

BADANIA DIAGNOSTYCZNE W SPOŁECZNOŚCI GRUDZIĄDZA I KONTROLNEJ SPOŁECZNOŚCI WŁOCŁAWKA

Badanie młodzieży:

program I - klasy 6 szkół podstawowych,

program II - klasy 1 szkół ponadpodstawowych.

Identyfikacja zachowań ryzykownych, czynników ryzyka i czynników chroniących związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

Badanie środowisk szkolnych:

program III - dyrektorzy, pedagodzy/psycholodzy,

program IV – nauczyciele.

Identyfikacja postaw wobec profilaktyki opartej na dowodach naukowych.

Etap I

DIAGNOZA – GRUPY DOCELOWE

	Badani ogółem	Grudziądz ogółem	Włocławek ogółem
młodzież	N=2277	N=1254	N=1023
zarząd szkoły+eksperci (pedagodzy/psycholodzy)	N=150	N=78	N=72
nauczyciele	N=126	N=59	N=67

Etap II

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE W SPOŁECZNOŚCI GRUDZIĄDZKIEJ

- konsultacje z władzami Grudziądza projektu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024,
- analiza potrzeb w zakresie działań profilaktycznych w latach 2023 i 2024 na podstawie wyników badań młodzieży oraz reprezentantów szkół, identyfikacja na tej podstawie potrzeb szkoleniowych nowych realizatorów programów profilaktycznych,
- szkolenie kadry pedagogicznej szkół grudziądzkich:
 - a. profilaktyka uzależnień,
 - b. ustalenie możliwych do realizacji w społeczności grudziądzkiej programów profilaktycznych z bazy Programów Rekomendowanych,
 - c. szkolenie do prowadzenia wybranych Programów Rekomendowanych.
- rozpowszechnianie informacji poprzez lokalne media,
- stworzenie i prowadzenie portalu internetowego dla młodzieży, dorosłych mieszkańców i specjalistów.
Adres: <https://grudziadz.praesterno.pl/>



WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH

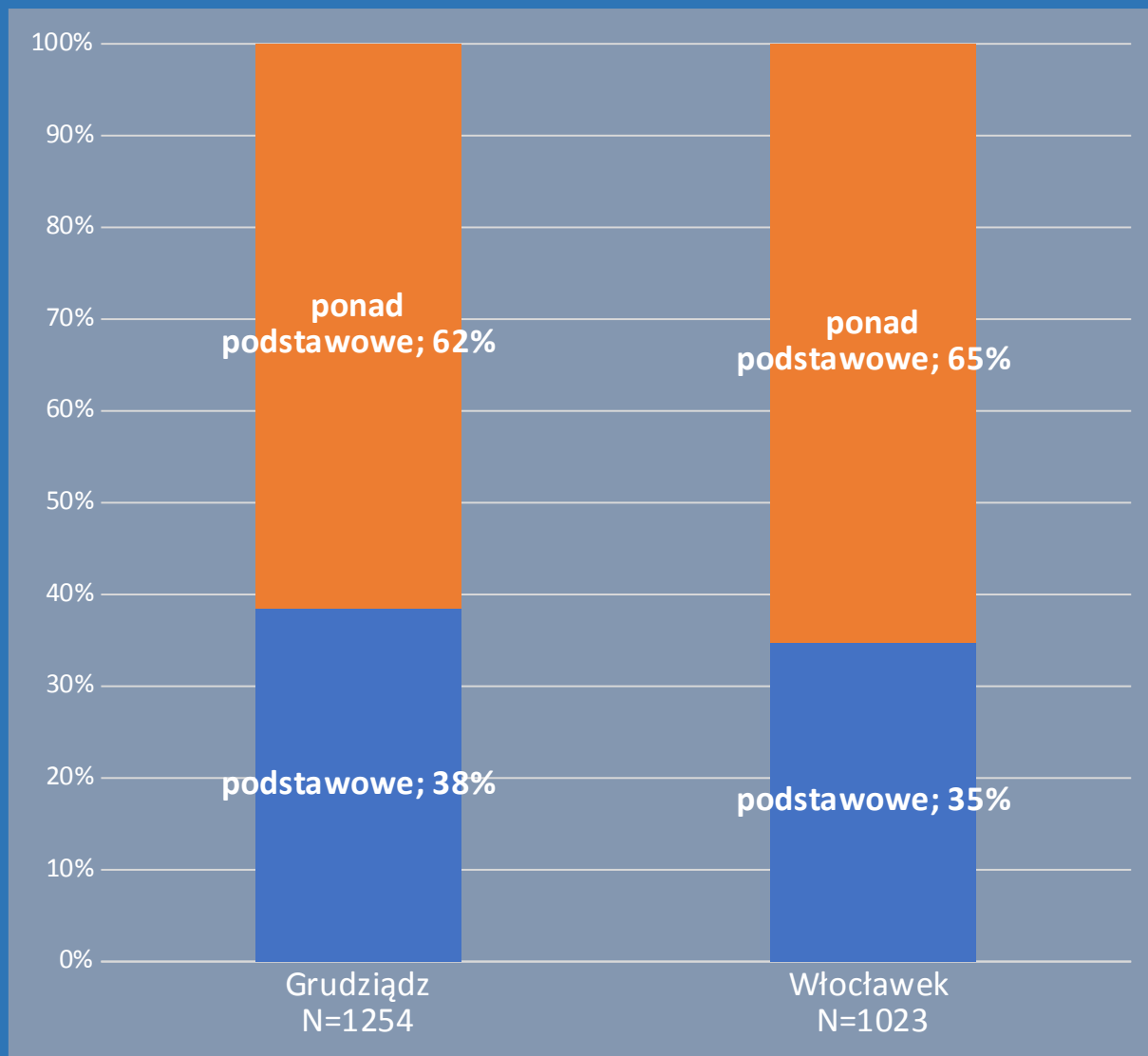


MŁODZIEŻ

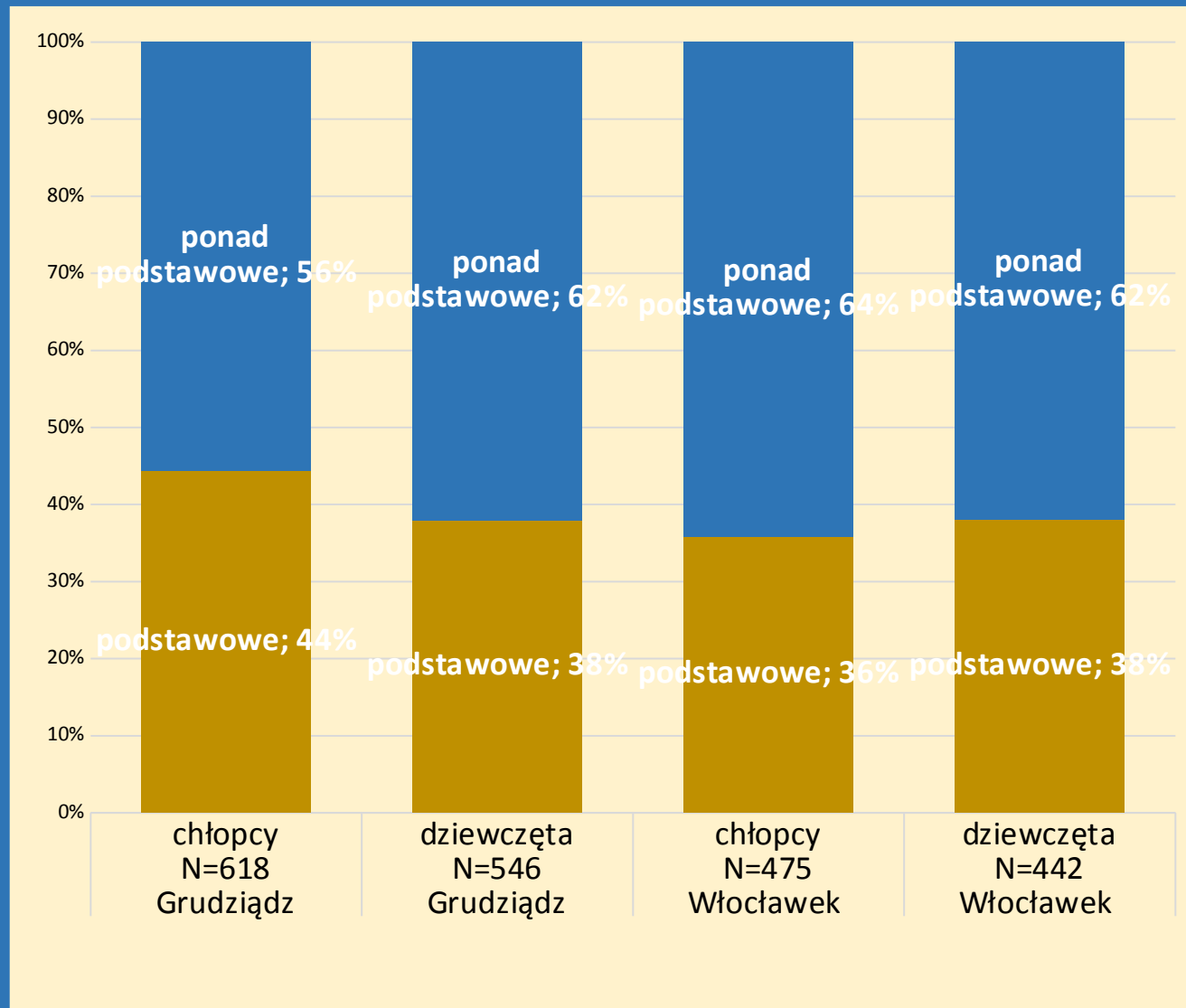


Badana młodzież – typ szkoły; płeć

typ szkoły



płeć

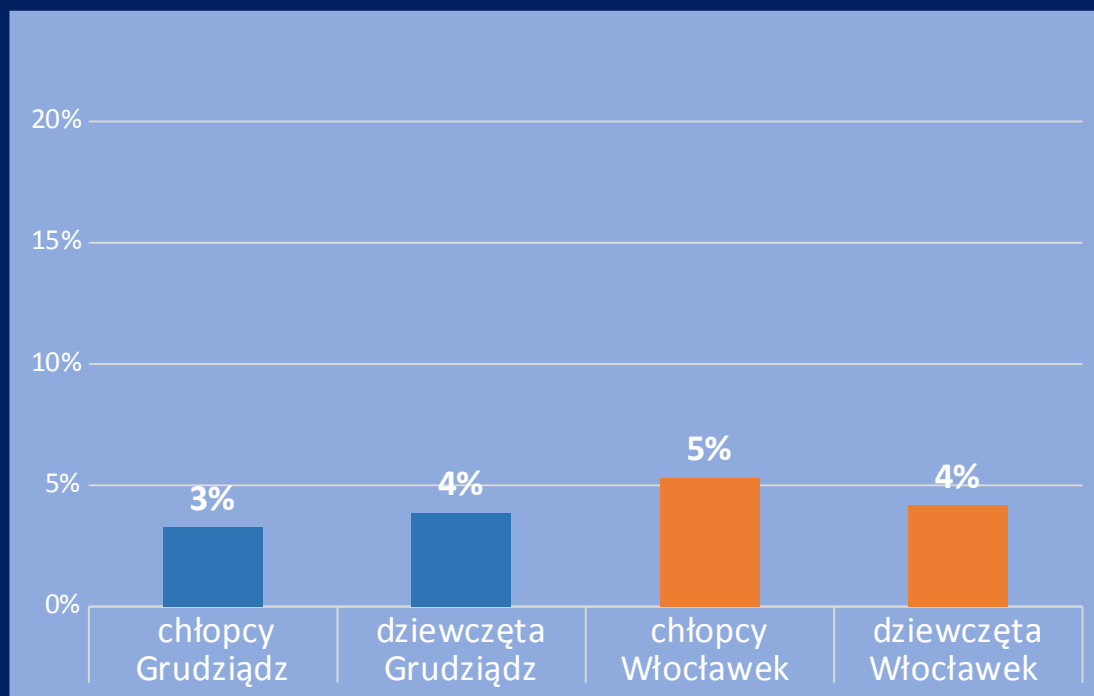




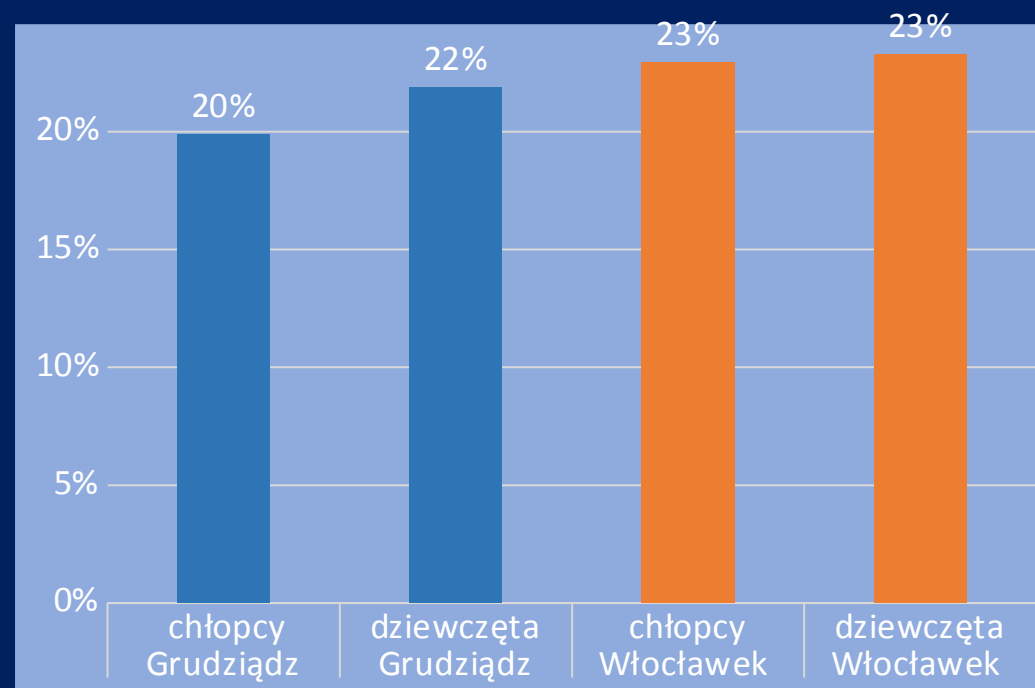
WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

P2. Czy palisz papierosy?

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe

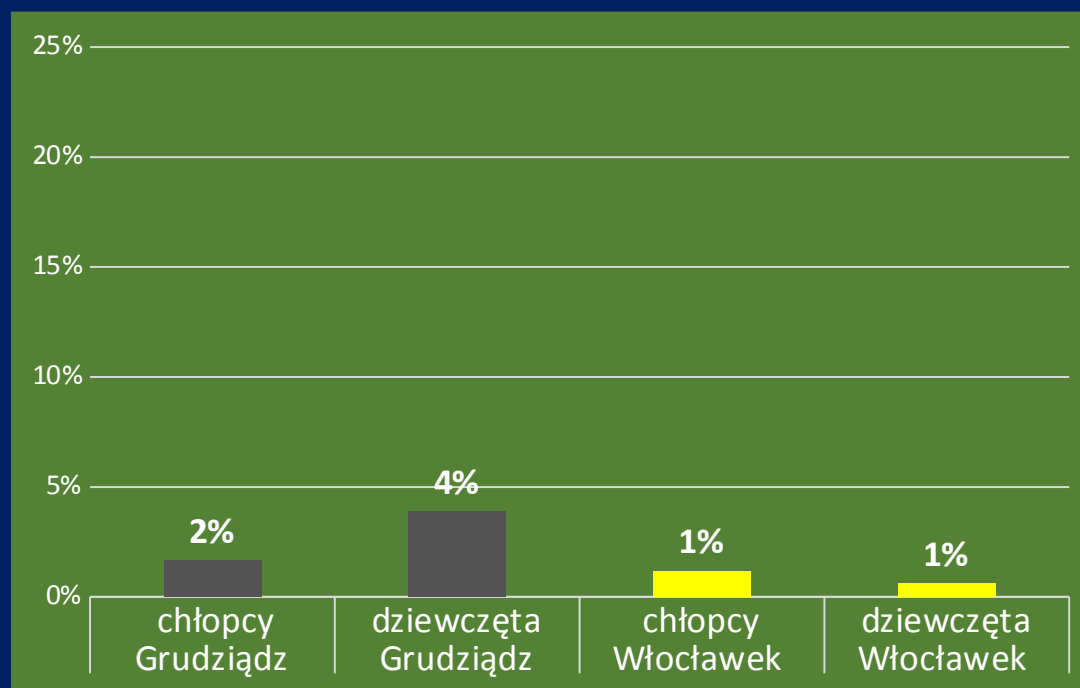




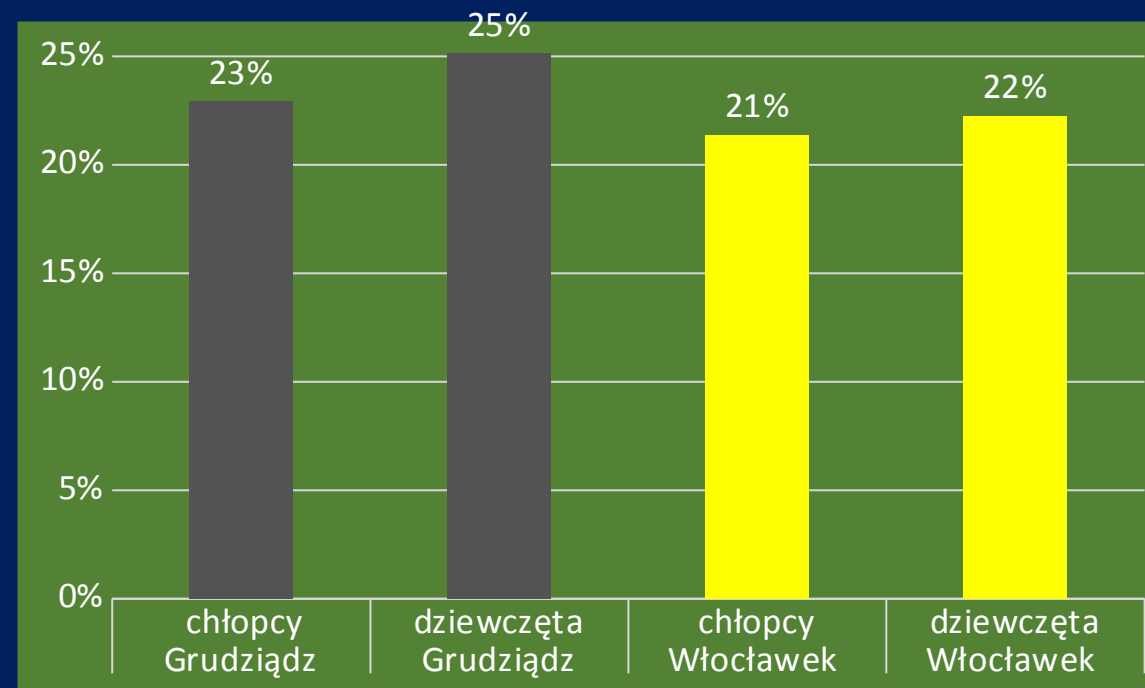
WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

7. Czy zdarzyło Ci się upić napojem alkoholowym: piwem, winem lub wódką (tzn. wypić tyle, żeby np. zataczać się, bełkotać, nie pamiętać co się działo), **co najmniej raz w ciągu ostatnich 12 miesięcy?**

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe

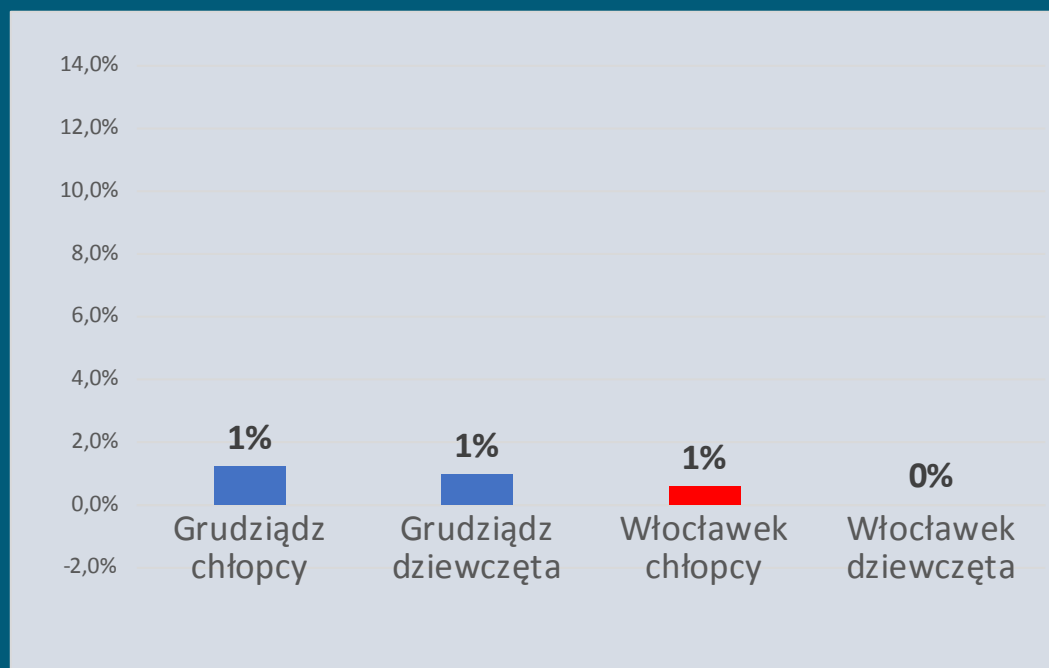




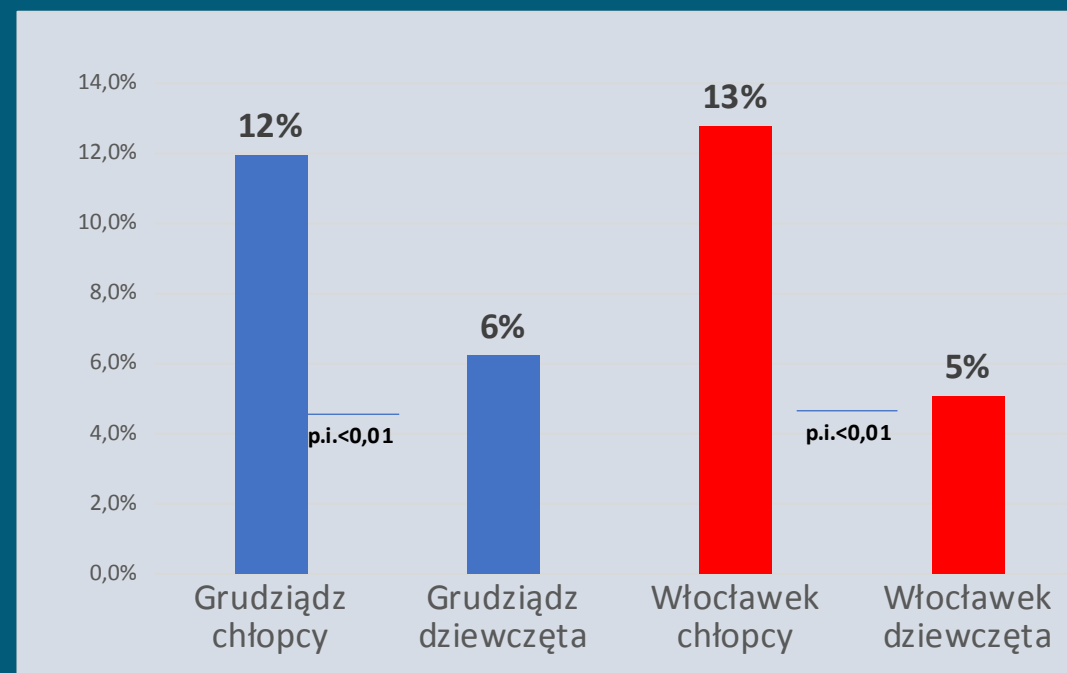
WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH **MŁODZIEŻY**

P12. Czy w ciągu OSTATNICH 12 MIESIĘCY zdarzyło się co najmniej raz, że używałeś/aś narkotyków (w tym marihuany, haszyszu lub dopalaczy)?

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe

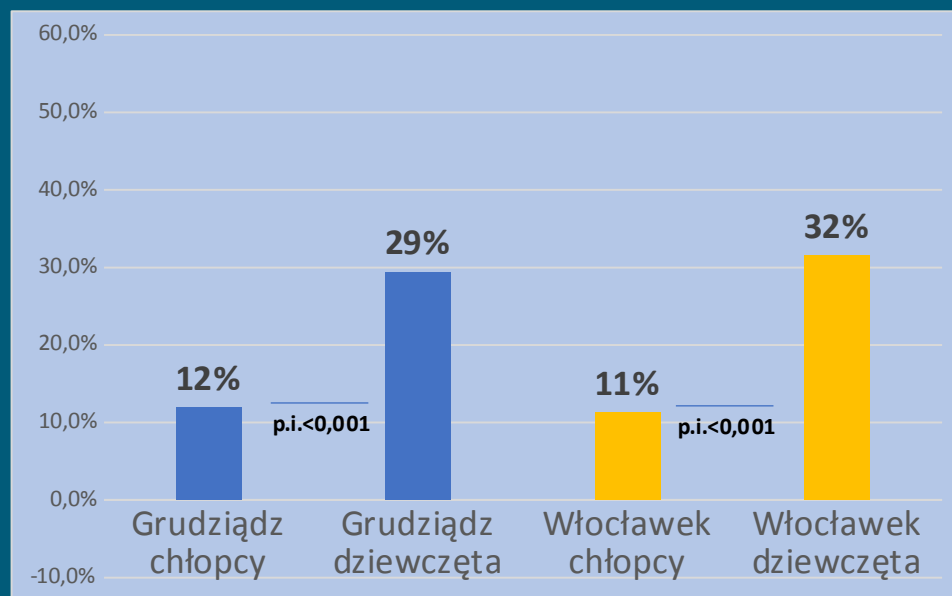




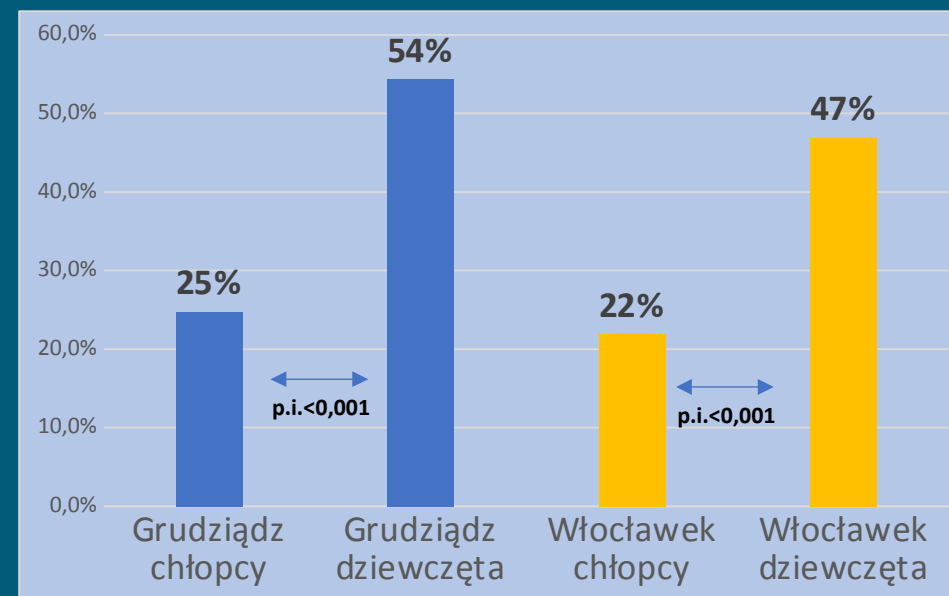
WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH **MŁODZIEŻY**

22. Odsetki uczniów wskazujących, że ich zdrowie psychiczne nie było dobre co najmniej 14 dni,
w ostatnich 30 dniach

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe

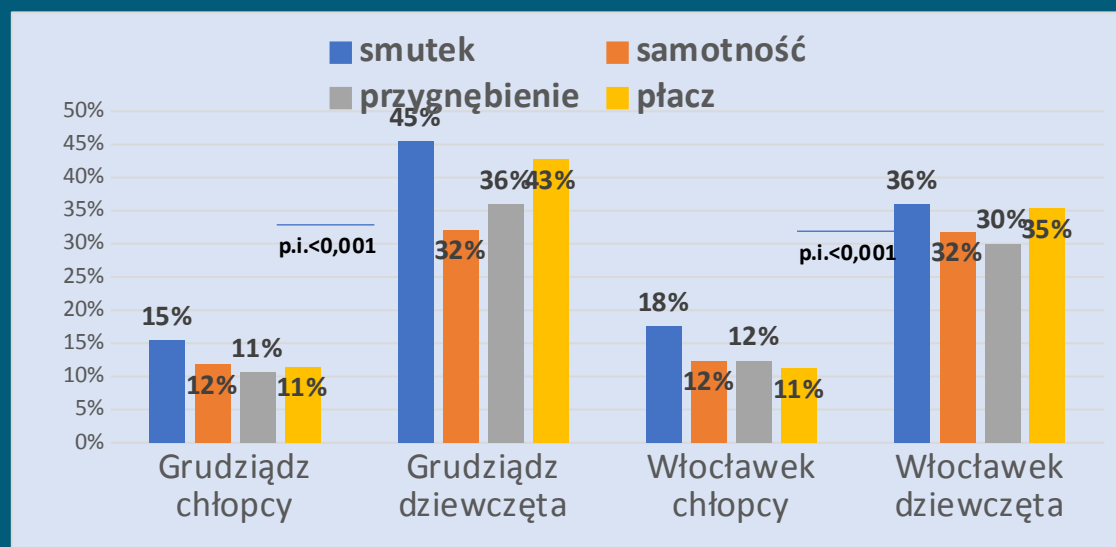




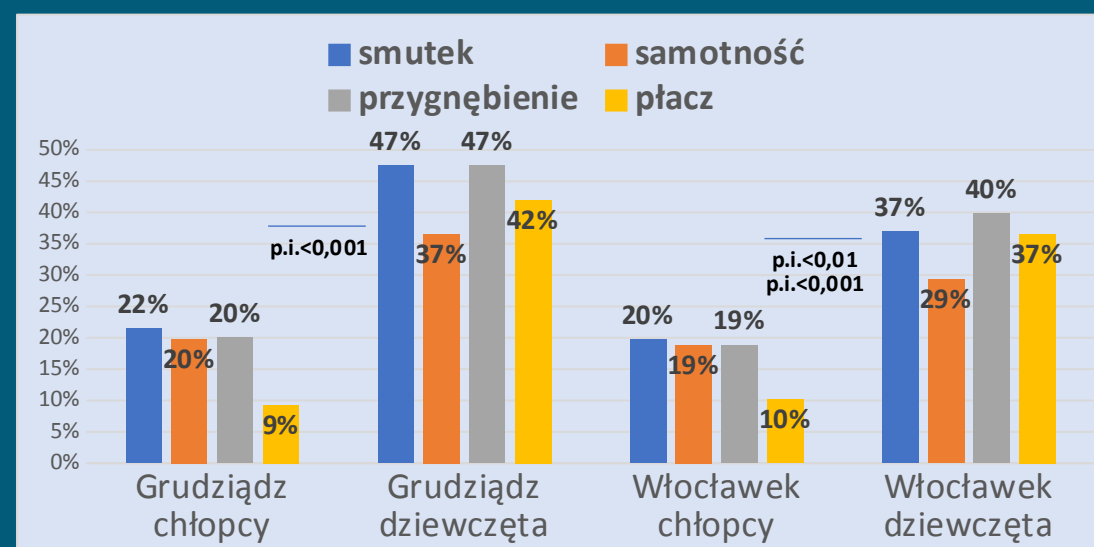
WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

W ciągu ostatnich 7 dni jak często przeżywałeś/aś:

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe

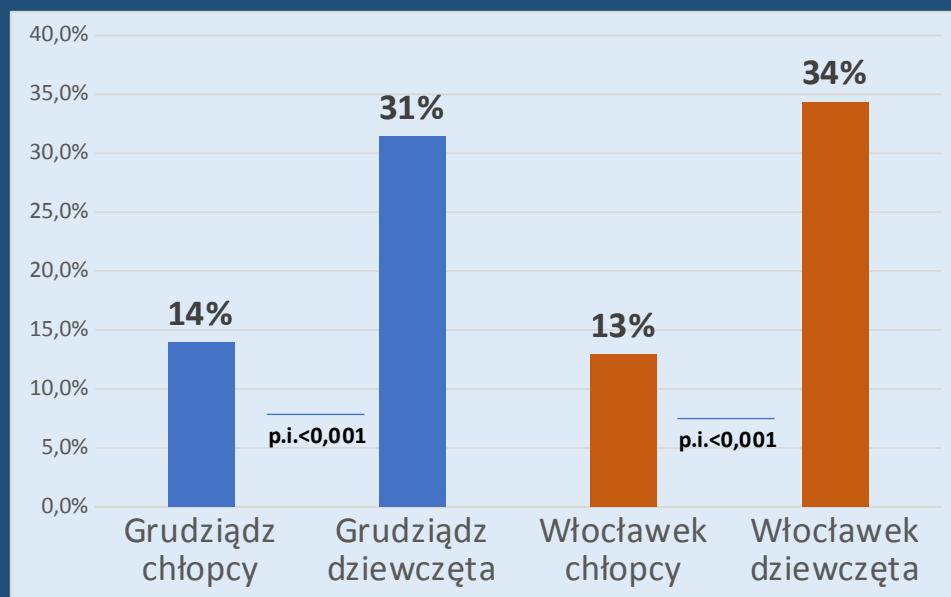




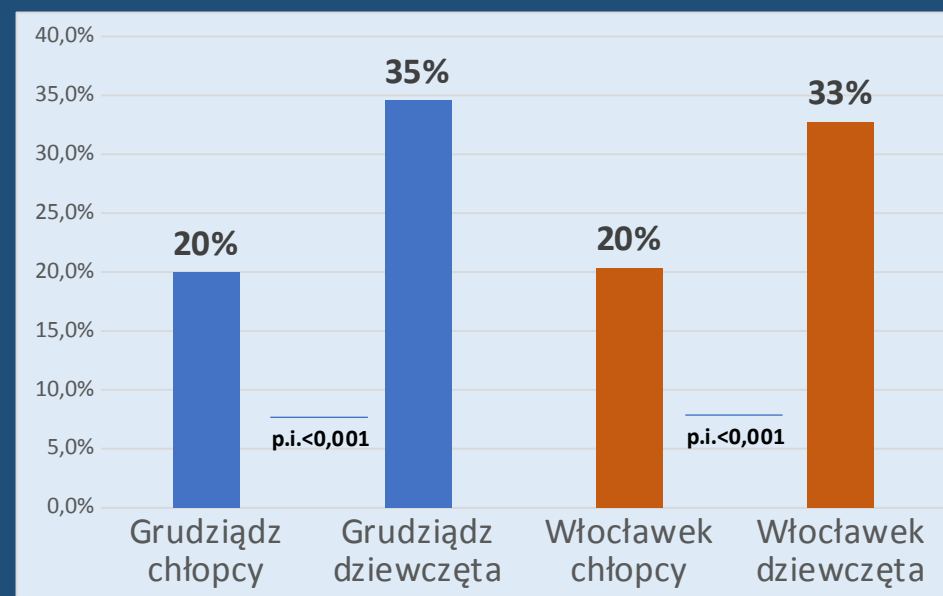
WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

P24. Czy kiedykolwiek w ostatnich 12 MIESIĄCACH przychodziły Ci do głowy myśli samobójcze?
Odsetki odpowiedzi „co najmniej raz”

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe

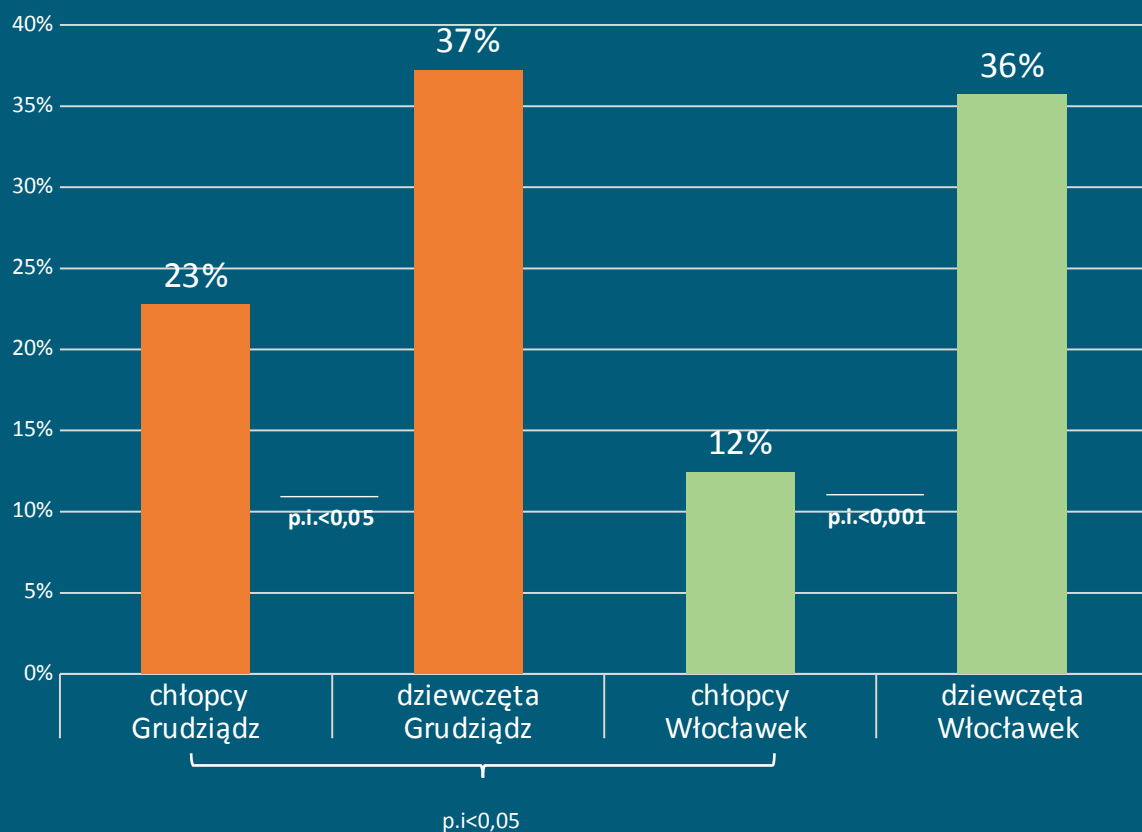




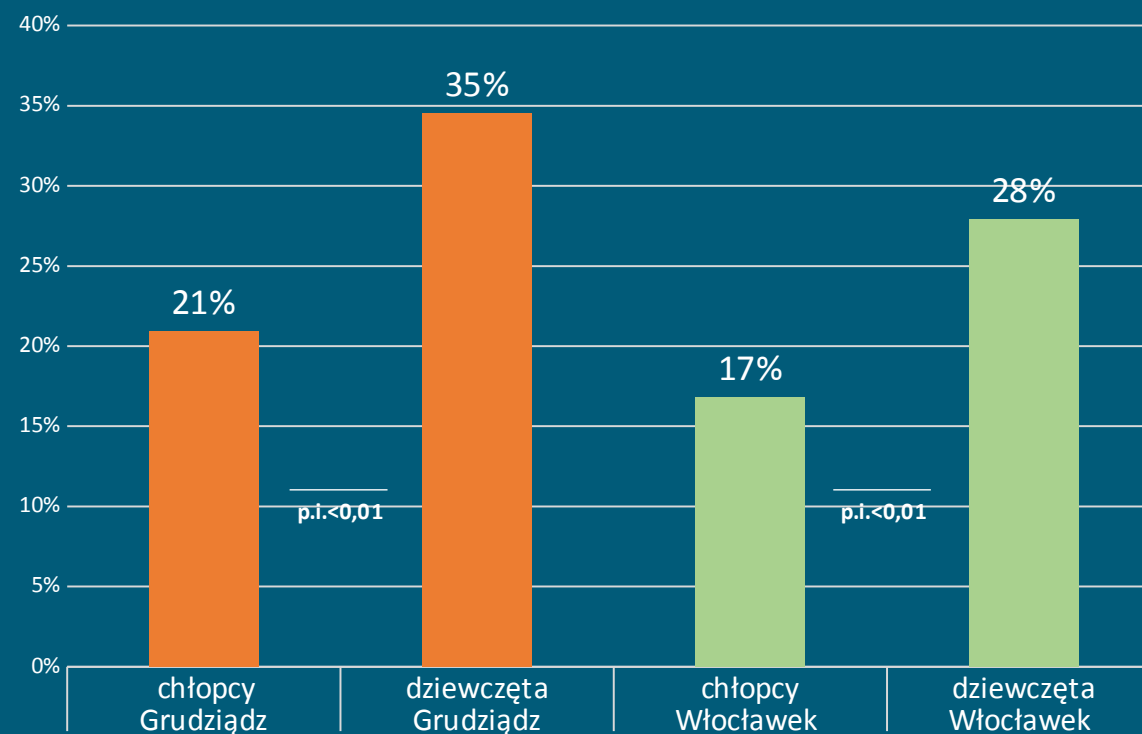
WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

P19. Jeśli w ciągu ostatnich 30 dni korzystałeś/aś z komputera, laptopa, smartfona lub telefonu czy było to przyczyną Twoich kłopotów? **% odpowiedzi „tak”**

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe



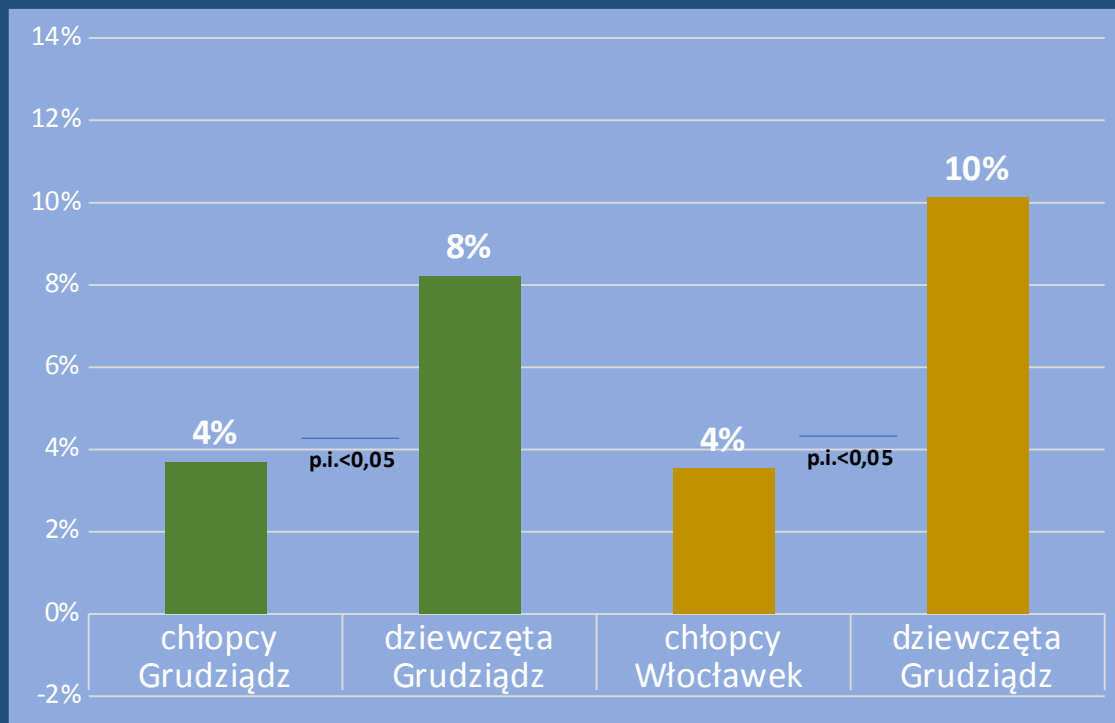


WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

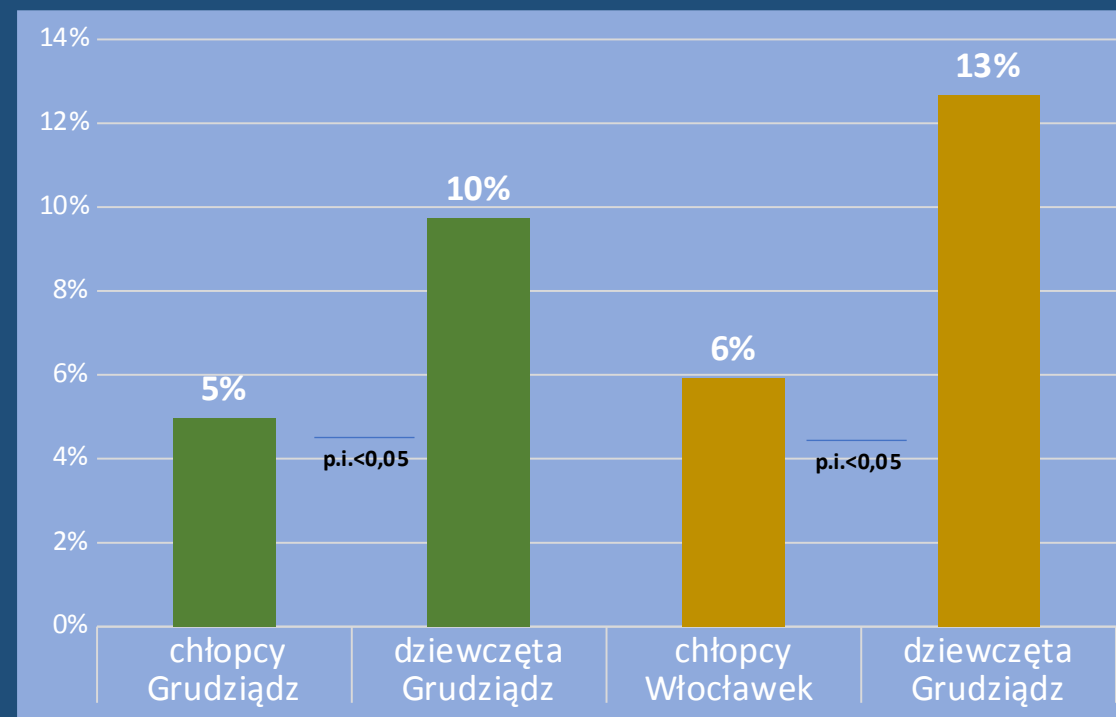
P240B. Problemowe używanie internetu.

Co najmniej 5 na 8 wskazań „tak” lub „raczej tak” w teście uzależnienia od internetu wg Kimberly Young

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe



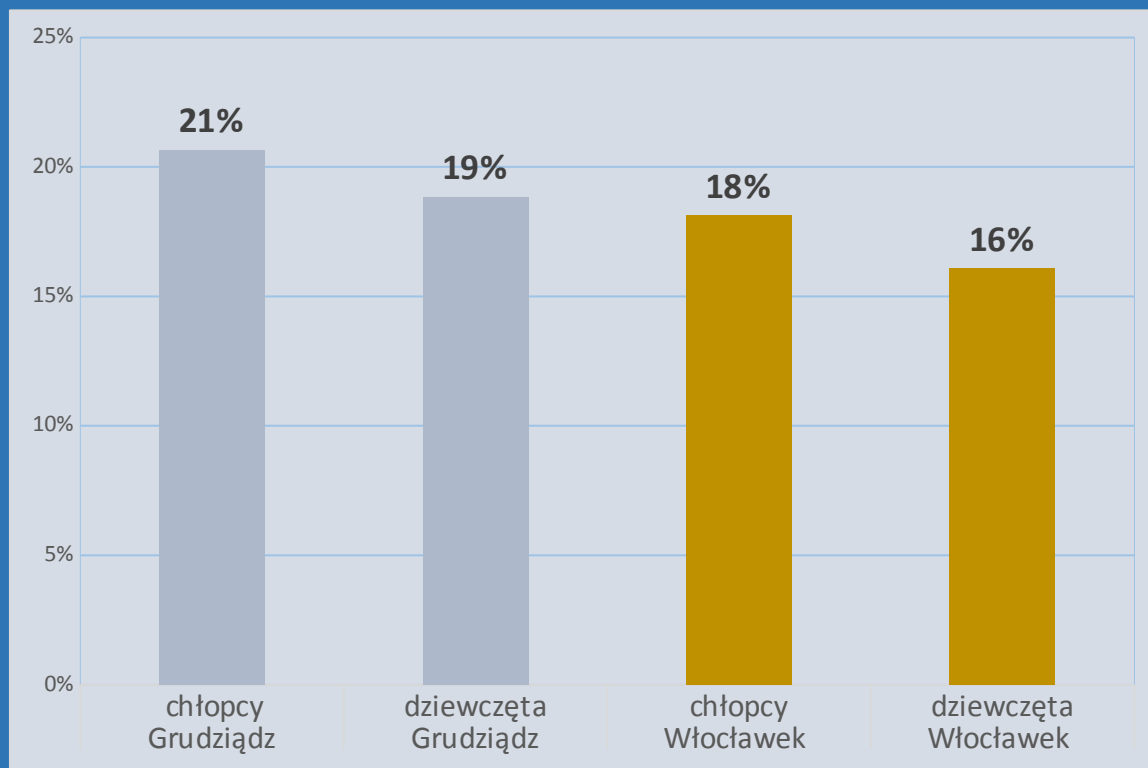


WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

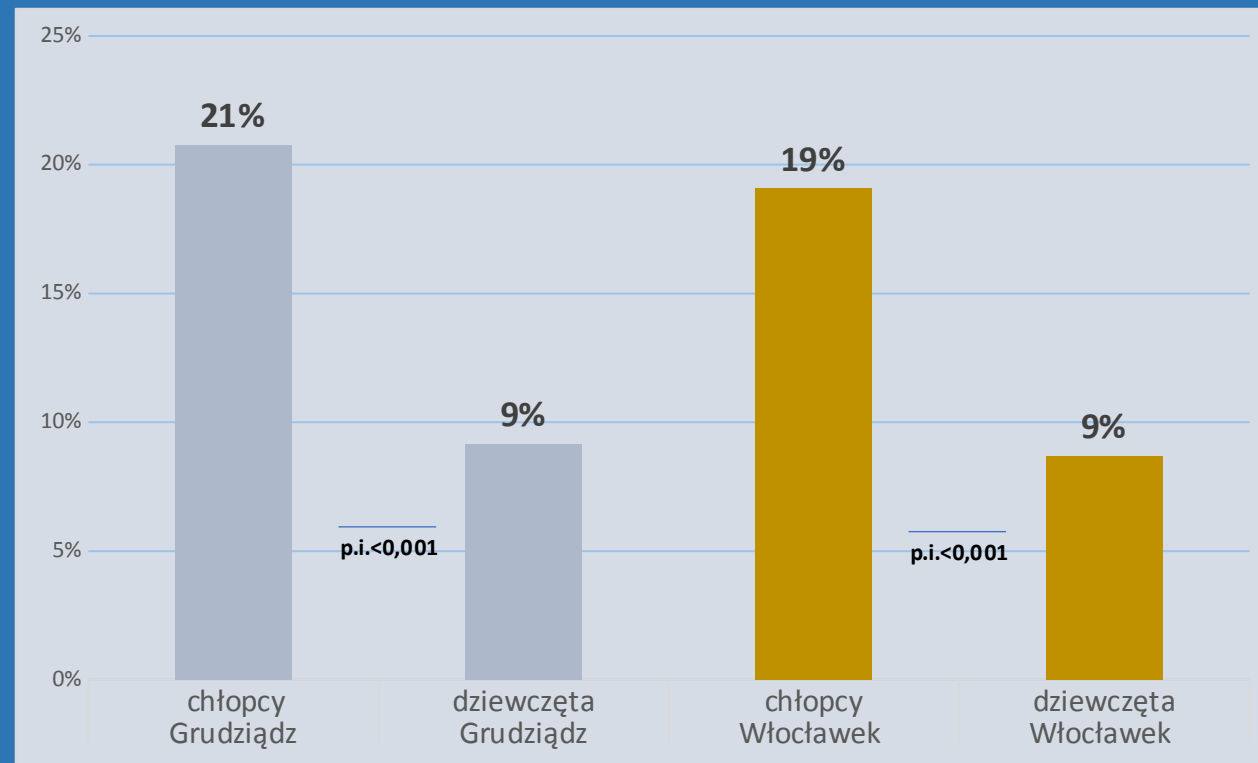
Odsetek uczniów, którzy w ciągu ostatnich 12 MIESIĘCY co najmniej 2 razy:

20a. brali udział w przemoc fizycznej lub psychicznej wobec innych uczniów

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe



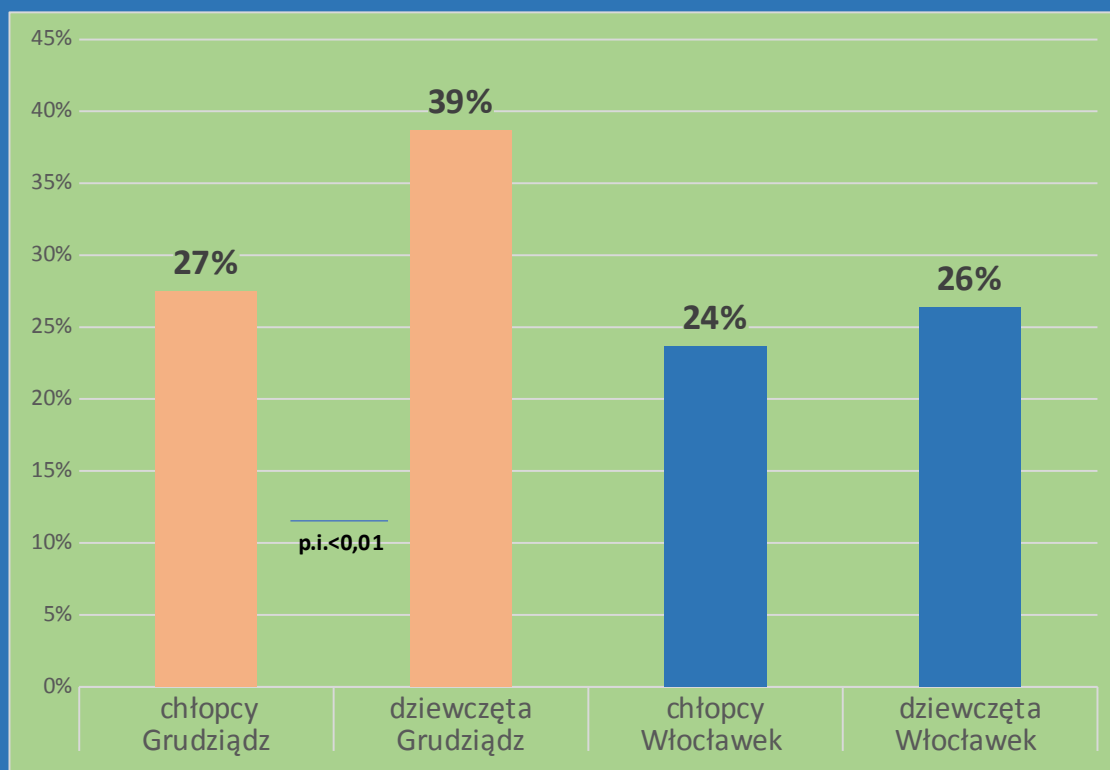


WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

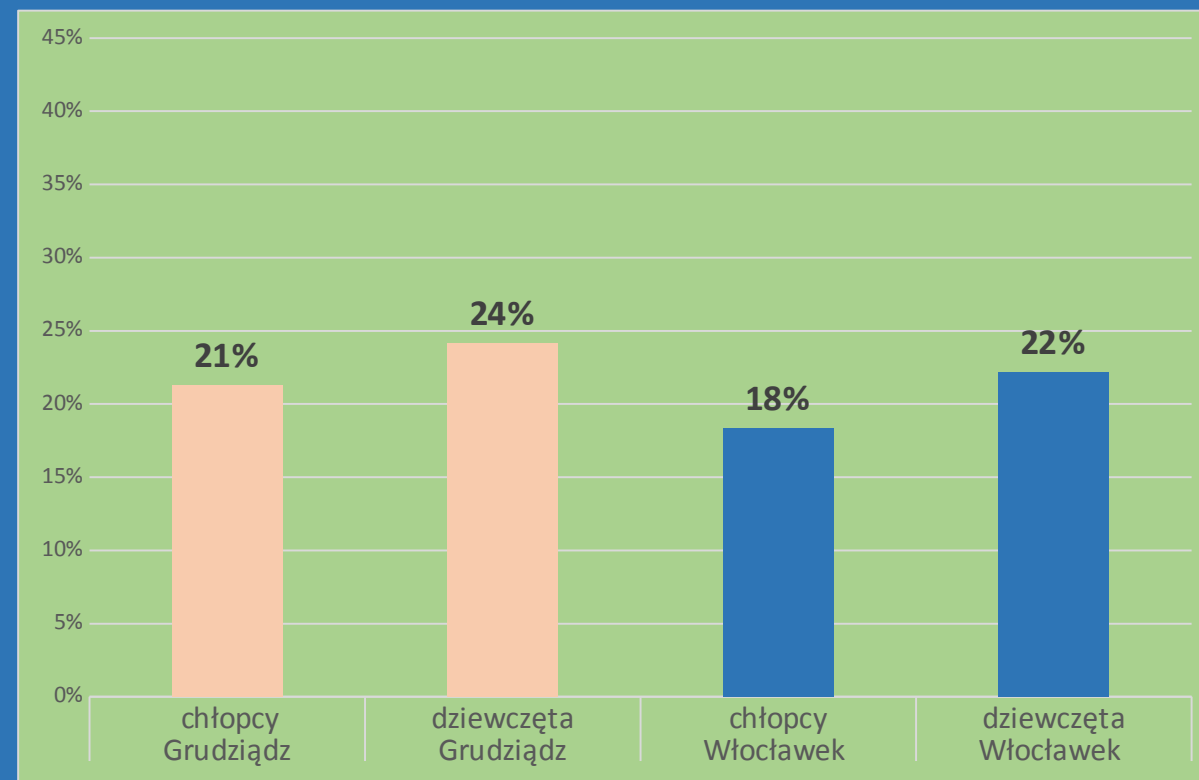
Odsetek uczniów, którzy w ciągu ostatnich 12 MIESIĘCY co najmniej 2 razy:

20b. doświadczyli przemocy fizycznej lub psychicznej ze strony innych uczniów

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe



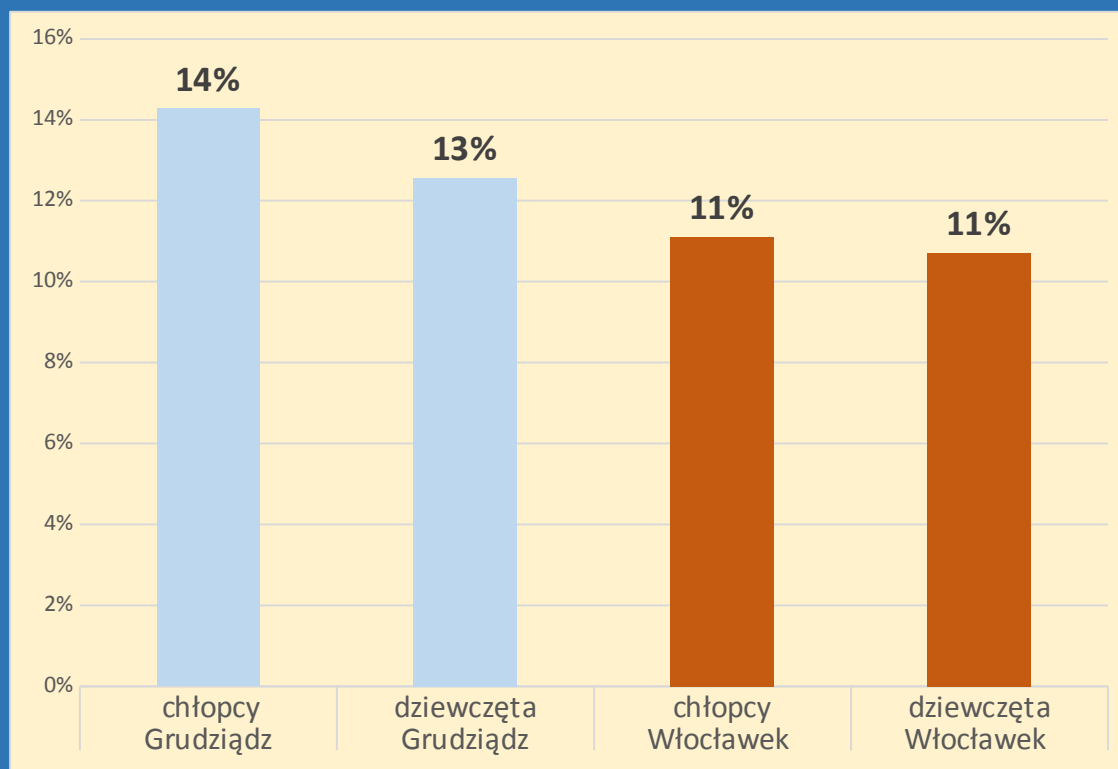


WYBRANE WYNIKI PRZEPROWADZONYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH MŁODZIEŻY

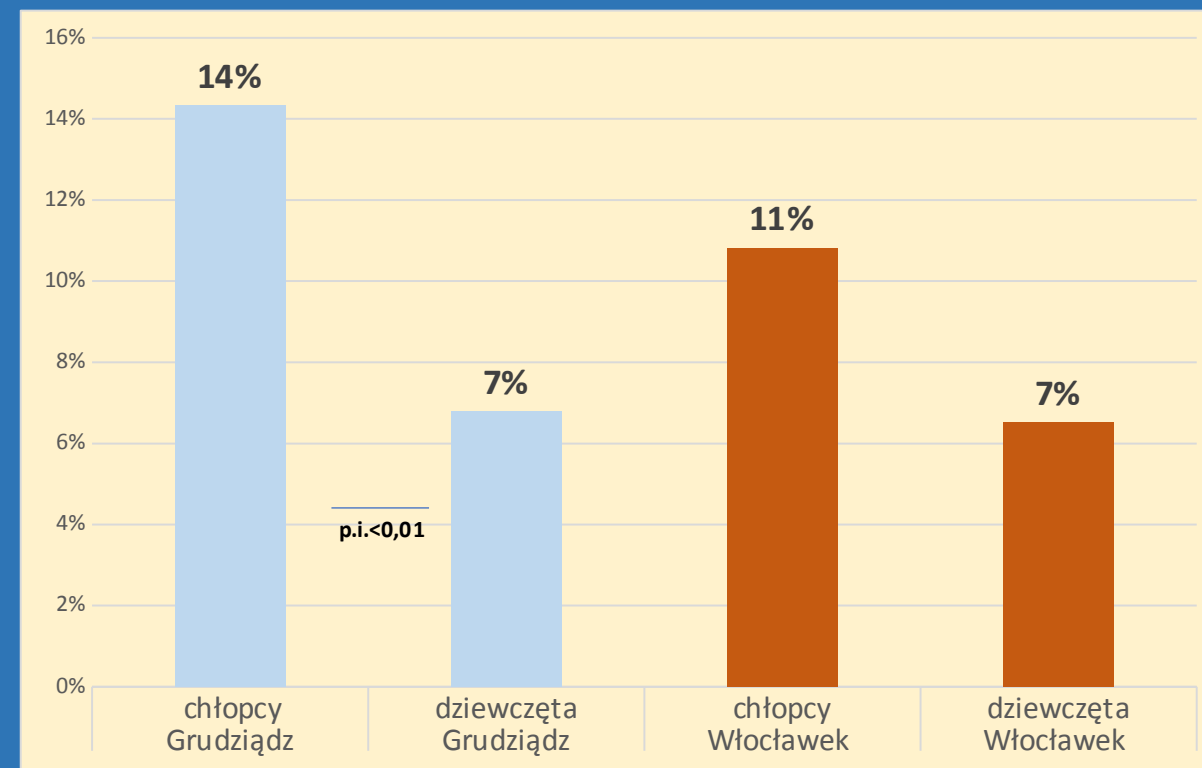
Odsetek uczniów, którzy w ciągu ostatnich 12 MIESIĘCY co najmniej 2 razy:

21. sami lub w grupie dokuczali koledze/koleżance korzystając z Internetu lub telefonów komórkowych

szkoły podstawowe



szkoły ponadpodstawowe





WYBRANE WNIOSKI – MŁODZIEŻ

- Poziom zachowań ryzykownych młodzieży nie różnicuje istotnie diagnozowanych środowisk lokalnych.
- Doświadczenia młodzieży ze środkami psychoaktywnymi są funkcją wieku w badanych grupach wiekowych (doświadczenia ze środkami są powszechniejsze w starszej grupie).
- Palenie papierosów i picie alkoholu nie różnicuje chłopców i dziewcząt. Doświadczenia z narkotykami są istotnie częstsze wśród starszych chłopców w porównaniu ze starszymi dziewczętami.
- Poważnym zjawiskiem są problemy internalizacyjne młodzieży (objawy depresyjne), szczególnie wśród dziewcząt w obu grupach wiekowych.
- Istotnym problemem, szczególnie wśród dziewcząt, jest problematyczne używanie internetu.



Dziękuję

Tomasz Kowalewicz, Fundacja Praesterno

biuro@praesterno.pl; www.praesterno.pl

Adres strony programu: <https://grudziadz.praesterno.pl/>



Ministerstwo
Zdrowia



NPZ
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



Zadanie jest współfinansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025 w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.